



Quand je me sens heureux·se

Nourrissons et enfants en bas âge



Parfois, je me sens heureux·se.

I feel happy when...



Ma famille joue avec moi.



Je découvre de nouvelles choses.



Je suis avec mes ami·e·s.

**Lorsque je me sens heureux·se,
Je souris et je rigole.**



Je pourrais taper des mains.



D'autres façons de montrer que je suis heureux·se:

**Je pourrais chanter et
danser sur de la musique.**



**Je pourrais donner un
câlin à quelqu'un.**



**Je peux utiliser des mots ou
des signes pour dire aux gens:
«Je me sens heureux·se».**



Si je vois quelqu'un de triste, je peux peut-être l'aider à se réjouir!



Cela fait du bien d'être heureux·se.

