



# Quand je me sens excité·e

Nourrissons et enfants en bas âge

**Parfois, je me sens excité·e.**



**L'excitation, c'est quand on est  
VRAIMENT heureux·se!**

# Je peux me sentir excité·e quand...



**Je vois quelqu'un de  
spécial·e!**



**Je m'amuse avec  
mes ami·e·s!**

**Quand je suis excité·e,  
je peux que je rigole.**



**Je pourrais taper des mains.**





**Je peux utiliser des mots ou des  
signes pour dire à quelqu'un :  
«Je suis très excité·e!».**



# Je peux faire d'autres choses quand je suis excité·e!

Je peux chanter  
et danser.



Je peux serrer quelqu'un  
dans mes bras.



Sauter de haut en bas.

**Si je vois quelqu'un qui est excité·e,  
peut-être que je peux être excité·e  
avec lui·elle!**



**Cela fait du bien d'être excité·e parfois.**

