



Comment créer des règles:

- Identifiez 3 à 5 règles importantes pour votre famille.
- Rédigez les règles sous forme de «choses à faire» (au lieu de «choses à ne pas faire»).
- Choisissez des règles qui s'appliquent aux situations où votre enfant a besoin de rappels.
- Choisissez des règles que votre enfant peut apprendre à appliquer (par exemple, des règles adaptées à son âge et à ses capacités).
- Faites un tableau des règles. Ajoutez une image montrant votre enfant en train de suivre la règle.
- Demandez à votre enfant de vous aider ou de vous regarder faire le tableau.



Comment enseigner les règles:

- Montrer et dire – se concentrer sur l'enseignement des règles à votre enfant.
- Trouvez un moment où votre enfant n'est pas distrait-e pour lui montrer les règles et lui expliquer comment les appliquer.
- L'introduction aux règles doit servir à enseigner à votre enfant de manière intéressante et amusante, et non à le-la réprimander pour les fois où il-elle a enfreint les règles.
- Montrez à votre enfant à quoi ressemble le respect de la règle. Il se peut que vous deviez diviser les informations en plusieurs petites étapes.
- Discutez de la règle et faites une démonstration. À tour de rôle, montrez à votre enfant ce que cela implique de suivre la règle et de ne pas la suivre. Faites-le pour enseigner la règle et amusez-vous avec les démonstrations.
- Créez une histoire scénarisée sur les règles et utilisez-la pour réviser les règles.
- Après avoir appris les règles, jouez à un jeu pour voir si votre enfant s'en souvient. Donnez-lui-la une accolade ou un high five après qu'il-elle vous ait récité les règles.
- N'oubliez pas que votre enfant est en train d'apprendre les règles. Il lui faudra du temps et de la pratique avant de pouvoir les respecter.

C'est en pratiquant que l'on devient bon-ne – révisez et pratiquez les nouvelles règles plusieurs fois.

- Passez en revue le tableau des règles avant l'activité où la règle est nécessaire et plusieurs autres fois par jour.
- Si vous vous sentez créatif-ve, vous pouvez utiliser une marionnette, des animaux en peluche, une chanson ou des mouvements pour revoir les règles avec votre enfant.
- Créez des scénarios permettant à votre enfant de s'exercer ou de résoudre des problèmes et de comprendre l'importance de la règle.

- Vous êtes sur la bonne voie! – célébrez les efforts et les succès de votre enfant.
- Félicitez et encouragez votre enfant lorsqu'il-elle apprend et respecte les règles.





Mettez une photo ici

1. _____

Mettez une photo ici

2. _____

Mettez une photo ici

3. _____

Mettez une photo ici

4. _____

Mettez une photo ici

5. _____
